

やさしい日本語 言い換えリスト

株式会社ダンク

※掲載されている言い換え例は、ダンクが行った業務や
各自治体および団体等の例を参考にしています。

あ行

No.	日本語	やさしい日本語
1	宛先	手紙や荷物をもらう人の名前や住所。送るときに書きます
2	アレルギー	薬や食べ物で、体が赤くなったり具合が悪くなること
3	暗証番号	あなただけが知っている番号
4	育児	子どもを育てること
5	育児休業	子どもを育てるために仕事を休むこと
6	育児休業給付金	子どもを育てるために仕事を休んでいるときに、もらうことができるお金
7	育児相談	子どものことで困っていることを聞きます。役所などで聞くことができます
8	以降に	後に
9	以前から	前から
10	遺族	誰かが死んだあとに残った家族
11	遺族基礎年金	国民年金<＝日本に住んでいる20歳から59歳の人はみんな入る年金(№.335)>に入っていた人が死んだとき、家族がもらうことができるお金
12	一覧	一度に全部、見ることができること（もの）
13	委任	自分がやることを、他の人に頼むこと
14	委任者	自分がやることを、代わりにやる人
15	委任状	自分がやることを、他の人に頼むときに書く紙
16	異物	普通ではないもの、変なもの
17	医療	病気やけがを治すことに関係すること。病院、医者などのこと
18	医療機関	病院、薬を売っているところなど
19	医療従事者	医者などの病気やけがを治すことに関係する仕事をする人
20	医療保険	病気やけがで病院に行ったときのために、みんなから少しずつお金を集める制度
21	違和感	いつもと違うと思うこと
22	印鑑	はんこ
23	印鑑登録	役所に自分だけのはんこを教えること
24	印鑑登録証明書	住んでいる町の役所が、あなたのはんこであることを認めたことがわかる紙
25	飲酒運転	お酒を飲んで車などを運転すること
26	受付窓口	・何かをするときに、紙に必要なことを書いて、お願いをするところ ・わからないことなどを聞くところ
27	写し	コピー

あ行/か行

No.	日本語	やさしい日本語
28	雨天決行	雨が降っても中止しないこと
29	運休	電車やバスなどが動かないこと
30	運転免許証	車やオートバイを運転できる人が持っているカード
31	永住者	ずっと日本に住むことができる人
32	延滞金	決まった日までにお金を払わなかったときに、遅れた分だけ増えるお金
33	押印	はんこを押すこと
34	押印不要	はんこを押さなくても良いこと
35	オーバーステイ	外国人が日本に滞在することができる最後の日を過ぎても、日本に滞在すること
36	大家	家を貸す人
37	お会計	お金を払うこと
38	屋外	建物の外
39	お薬手帳	あなたが飲んだ薬が書いてある紙
40	屋内	建物の中
41	お子様連れ	子供と一緒に来る(行く)こと
42	お問い合わせ先	わからないことを聞くところ
43	お見舞い(に・来る・行く)	病院に泊まっている人に会うこと
44	海外療養費制度	外国で病院に行ったときに払ったお金を返してもらうことができる制度
45	解雇	会社から「辞めてください」と言われること
46	介護	毎日の生活が難しい人を手伝えること
47	介護休業	毎日の生活が難しい家族などを手伝えるために休むこと
48	介護休業給付金	介護休業<=毎日の生活が難しい家族などを手伝えるために休むこと>のときにもらうことができるお金
49	外国籍	国籍が外国にあること
50	介護施設	毎日の生活が難しい人を手伝えるところ(建物)
51	介護保険	毎日の生活が難しい人を助ける保険。歳をとったり、特別な病気になったりした人を助けます
52	回収	集めること
53	介助	手伝えること
54	解除	決めていたことをやめて自由にする
55	改正	規則などを変えること
56	開庁日	役所が開いている日

か行

No.	日本語	やさしい日本語
57	飼い主	動物などを飼っている人
58	開封	封筒、荷物などを開けること
59	解約手続き	・法律で決まっている約束をやめること ・カードなどを使えないようにすること
60	かかりつけの病院	いつも行く病院
61	各種	いろいろなもの
62	確定申告	1年間に国や県、市、区などに払うお金を決めること。税務署<=国や県、市、区などに払うお金の仕事をする役所>に紙を出します
63	確認	よく見ること、聞くこと
64	学用品	学校で使うもの
65	課税	国や県、市、区などに払うお金がかかること
66	火葬	死んだ人の体を火で焼くこと
67	学区	その学校に行くことができる人たちが住んでいるところ。住んでいるところで、行くことができる小学校と中学校が決まっています
68	合併	一つにする（なる）
69	合併前旧市町村	すでになくなった市、町、村
70	加入	入ること
71	下半身	おなかから下の体
72	寡婦年金	夫が死んだときに、妻が国民年金<=日本に住んでいる20歳から59歳の人はみんな入る年金(No.335)>からもらうことができるお金
73	感染症	人や動物からうつる病気
74	還付	お金や土地を返すこと、戻ってくること
75	既往歴	昔なつたことがある病気
76	利き手	いつも使う手。箸などを持つ手
77	期限	何かをしなければいけない最後の日
78	帰国	自分の国に帰ること
79	記載	書いてあること
80	基礎疾患	長い間、持っている病気
81	貴重品	・大切なもの ・財布、カード、鍵、携帯電話など
82	喫煙	たばこを吸うこと
83	記名	あなたの名前を書くこと

か行

No.	日本語	やさしい日本語
84	虐待	いやなことを言ったり、体を強く打ったりすること
85	キャンセル	約束していたことをやめること
86	救急	急いで病気やけがになった人を助けること
87	救急車	病気やけがになった人を病院に運ぶ車
88	給食	学校が用意するご飯
89	給食費	学校が用意するご飯に払うお金
90	休診日	病院が休みの日
91	給付金	国や役所からもらうことができるお金
92	給与明細	働いてもらったお金や、国や県、市、区などに払ったお金が書いてある紙。会社からもらいます
93	教材	勉強するときに使う本など
94	居住者	住んでいる人
95	行政機関	政治に関係しているところ。役所など
96	緊急地震速報	地震が来ることを、早く教えるもの
97	緊急連絡先	あなたと連絡ができないときに、連絡するところ
98	均等割	給料が多い、少ないに関係なく決まっているお金。国や県、市、区などに払います
99	勤務先	働いているところ
100	金融機関	銀行、保険会社など
101	空欄	何も書いていないところ
102	区立	区が作ったもの
103	グループホーム	体やこころの具合が悪い人やおじいさん、おばあさんの生活を手伝うところ(建物)。みんなで生活します
104	ケアマネジャー	体やこころの具合が悪い人の話を聞いて、生活を手伝うための計画を決める人
105	警戒	気を付けること
106	月末	ひとつの月の終わりに近い日
107	検疫所	人や動物からうつる病気や悪いものが、国に入ることや国から出ることを止めるところ
108	見学	場所などを見て勉強すること
109	現況届	・子どもを育てるためのお金をもらう人が、今のことを伝えるために書く紙 ・年金<=年をとった人や、病気やけがで体やこころの具合が悪い人を助ける制度。みんなからお金を集めます>をもらっている人が、今のことを伝えるために書く紙
110	健康診断	体に悪いところがないか調べること
111	健康保険	会社で働いている人が入る医療保険<=病気やけがで病院に行ったときのために、みんなから少しずつお金を集める制度>
112	健康保険被保険者証	会社などで働いている人が医療保険<=病気やけがで病院に行ったときのために、みんなから少しずつお金を集める制度>に入るときにもらうことができるカード
113	健康保険被保険者資格証明書	健康保険被保険者証<=会社などで働いている人が医療保険(No.20)に入るときにもらうことができるカード>が届いていない人が、病院などに行ったときに使うカード

か行

No.	日本語	やさしい日本語
114	源泉徴収	会社があなたの代わりに所得税<=給料などのお金をもらった人が、国に払うお金>を国に払うこと
115	源泉徴収票	あなたが働いてもらったお金や、国、県、市、区などに払ったお金などが書いてある紙
116	原則	守らなくてはいけない規則
117	原本	コピーではない、もとの紙
118	県民税	自分が住んでいる県に払うお金
119	減免	・少なくなること ・なくなること
120	県立	県が作ったもの
121	公営住宅	県や市などが貸す家
122	公開	たくさんの人に見せること
123	高額療養費	1か月の自己負担割合<=病気やけがをしたとき、あなたが病院に払うお金の割合(%)>が高くなったときに、戻ってくるお金
124	後期高齢者医療制度	75歳以上の人が入る保険。体やこころの具合が悪い人は65歳から入ることができます
125	公共交通機関	電車、バスなど
126	公共の場	みんなが使うところ、みんながいるところ
127	口座	お金を入れたり、出したりするところ。銀行で作ります
128	口座開設	銀行でお金を入れたり、出したりするところを作ること
129	口座振替	銀行の口座<=お金を入れたり、出したりするところ>からお金を払うこと
130	講習会・セミナー	勉強するために話を聞くこと。人がたくさん集まります
131	公衆トイレ	だれでも使うことができるトイレ。公園などにあります
132	更新	新しくすること
133	厚生年金	会社などで働いている人が入る年金<=年をとった人や、病気やけがで体やこころの具合が悪い人を助ける制度。みんなからお金を集めます>
134	恒例	同じときに、いつも同じことをすること
135	高齢者	・おじいさんやおばあさん ・65歳以上の人
136	国税	国に払うお金
137	国民健康保険	病院に行ったときに、自分が払うお金が少なくなる制度。病気やけがで病院に行ったときのためにみんながお金を払います
138	国民健康保険被保険者証	会社などで働いていない人が医療保険<=病気やけがで病院に行ったときのために、みんなから少しずつお金を集める制度>に入るときにもらうことができるカード
139	国民健康保険被保険者資格証明書	国民健康保険<=病院に行ったときに、自分が払うお金が少なくなる制度。病気やけがで病院に行ったときのためにみんながお金を払います>のお金を1年以上払っていない人に役所が渡す紙

か行/さ行

No.	日本語	やさしい日本語
140	国民年金	日本に住んでいる20歳から59歳の人はみんな入る年金<=年をとった人や、病気やけがで体やこころの具合が悪い人を助ける制度。みんなからお金を集めます>
141	国立	国が作ったもの
142	後日	その日より後の日
143	故人	死んだ人
144	子育て	子どもを育てること
145	固定資産税	土地や建物などを持っている人が国や県、市、区などに払うお金
146	婚姻	結婚すること
147	婚姻届受理証明書	役所が結婚を認めるともらうことができる紙。結婚する相手の国の大使館・領事館<=その国の人たちを助ける仕事をする役所>に出します
148	婚姻要件具備証明書	外国の人が結婚するときに必要な紙。自分の国の大使館・領事館<=その国の人たちを助ける仕事をする役所>でもらうことができます
149	災害	・人がけがをしたり、建物などが壊れること ・地震、津波、強い雨など
150	採血	血をとること。体に悪いところがあるか調べます
151	再診	もう一度、病院で診てもらうこと
152	最大	一番大きい、長い
153	採尿	おしっこをとること。体に悪いところがあるか調べます
154	裁判所	人と人との問題などをどうするか、法律を使って決めるところ
155	在留カード	3か月より長く日本に住む外国人が持っているカード。名前、自分の国の名前、住んでいるところなどが書いてあります
156	在留期限	外国人が日本にすることができる最後の日。在留資格<=外国人が日本でできること。仕事をする、学校に行く、家族と生活することなど>で変わります
157	在留資格	外国人が日本でできること。仕事をする、学校に行く、家族と生活することなど
158	差押え	払わなければいけないお金を払わないときに、貯金、車、家具などがお金の代わりに使えなくなる
159	市営住宅	市が建てた家やアパート
160	支援	困っていることを手伝うこと
161	資格	何かをするために必要な技術を持つこと。テストを受けなければいけないことがあります
162	資金	何かをするときに必要なお金
163	自己負担割合	病気やけがをしたとき、あなたが病院に払うお金の割合(%)
164	自署	自分で自分の名前などを書くこと
165	施設	建物。やることを決めて作ります
166	事前	何かをする前
167	実印	住んでいる町の役所が認めたはんこ

さ行

No.	日本語	やさしい日本語
168	指定難病	治すことが難しい病気。国が決めます。治すためにお金をもらうことができます
169	児童	子ども
170	自動車税/軽自動車税 (種別割)	車やオートバイを持っている人が払うお金。国や県、市、区などに払います。持っている車などによって払うお金が変わります
171	児童手当	子どもを育てている人がもらうことができるお金
172	児童扶養手当	親がひとりで、子どもを育てている家がもらうお金
173	持病	長い間、治すことができない病気
174	死亡届	人が死んだことを役所に伝える紙
175	死亡保険金	保険に入っていた人が死んだときにもらうお金。もらう人は保険に入った人が決めます
176	シャチハタ	インクがはんこの中にあるもの
177	就園奨励補助金	幼稚園<=親の代わりに子どもの世話をするところ。3歳から小学校に入る前の子どもが行きます>に入ることを助けるお金
178	就学	学校に入ること
179	就学援助制度	学校で使う物や給食<=学校が用意するご飯>などにかかるお金をもらう制度
180	収集	集めること
181	収入	働いてもらったお金
182	収納	棚や箱に入れること
183	住民	住んでいる人たち
184	住民基本台帳カード(住基カード)	自分の名前や住んでいるところなどが書いてあるカード。住基カードを新しく作ることはできません。代わりにマイナンバーカード<=日本で生活する人がもらう番号が書いてあるカード>を作ります
185	住民税	日本に住んでいるところがあって働いている人が、県や市、区などに払うお金
186	住民登録	住んでいることを役所に伝えること
187	住民票	住んでいるところが書いてある紙
188	就労	仕事を始めること、仕事をする
189	受給者	国や役所からお金をもらったり、サービスを受ける人
190	受給者証	医療<=病気やけがを治すこと>に関係すること。病院、医者などのこと>、生活などのサービスを受けることができる人が持つ紙
191	授業参観	親が学校に行って、子どもが勉強しているところを見ること
192	主治医	あなたの病気を治す医者。あなたの病気のことを、一番よく知っている医者
193	受診	医者に体の具合を見てもらうこと
194	出産育児一時金	赤ちゃんが生まれたときにもらうことができるお金。医療保険<=病気やけがで病院に行ったときのために、みんなから少しずつお金を集める制度>に入っている人はもらうことができます

さ行

No.	日本語	やさしい日本語
195	出生届	赤ちゃんが生まれたときに役所に出す紙
196	出生	赤ちゃんが生まれること
197	出入国在留管理庁	日本に来る外国人のための国の役所。在留資格<=外国人が日本でできること。仕事をする、学校に行くこと、家族と生活することなど>、在留期限<=外国人が日本にいてることができる最後の日>などを変えるときに行くところ
198	取得	自分のものになること
199	障害	体やこころの具合が悪いこと
200	障害基礎年金	国民年金<=日本に住んでいる20歳から59歳の人はみんな入る年金(No.335)>に入っていて、障害<=体やこころの具合が悪いこと>が出た人がもらうお金
201	消火器	火事のとくに火を消すもの
202	奨学金	学校で勉強するために借りるお金
203	焼却	焼いて捨てること
204	承継者	前の人が残した土地、仕事などをもらったり、続けていく人
205	症状	体の具合が悪いときになること。熱がある、頭が痛いなど
206	譲渡	誰かに渡すこと
207	消毒	薬を使ってきれいにすること
208	上半身	おなかから上の体
209	消費税	物を買ったとき、国に払うお金。8%や10%のものがあります
210	証明書	・何かを正しいと教えるための紙 ・何かをやっても良いことがわかる紙
211	常用薬	毎日飲む薬
212	食後	ごはんを食べた後
213	食前	ごはんを食べる前
214	食中毒	食べ物が原因でなる病気
215	助産師	お腹に赤ちゃんがいる女性を助ける人。赤ちゃんが生まれたとき、生まれた後も助けます
216	所持	持っていること
217	初診	初めて行く病院で体の具合を見てもらうこと
218	初心者	新しいことを始めた人。慣れていません
219	助成	助けること
220	助成金	困っている人を助けるために国や役所が出すお金。返さなくてもよいです。
221	食間	ごはんを食べた2時間くらい後
222	所得税	給料などのお金をもらった人が、国に払うお金
223	所得	もらったお金から、国や県、市、区などに払ったお金などを引いて残ったもの

さ行

No.	日本語	やさしい日本語
224	処分	捨てること
225	処方箋	もらうことができる薬が書いてある紙
226	署名捺印	自分で自分の名前を書いて、自分のはんこを押すこと
227	所有権	物を自由に使ったり、捨てたりすることができること
228	所有者	持っている人
229	市立	市が作ったもの
230	寝具	寝るときに使うもの。ふとん、ベッドなど
231	震源地	地震がおきたところのまんなか。強くゆれます
232	申告	伝えること
233	申告書	伝えることがあるときに書く紙
234	診察券	病院で出すカード
235	診察室	医者があなたの体の悪いところを診る部屋
236	寝室	寝るときの部屋
237	浸水	家の中などに水が入ること
238	新設	新しく作ること
239	身体障害者手帳	体の具合が悪い人が役所からもらう紙。紙を持っている人は、国や県、市、区などに払うお金が安くなったり、バスや電車を安く乗ることができます
240	震度	地震の大きさ
241	診療	病気やけがを見つけたり、治すこと
242	進路	これからする仕事や、行く学校のこと
243	吸殻	たばこのごみ
244	生活困窮者自立支援制度	生活に困っている人(お金や仕事がない人)が役所に相談できる制度
245	生活保護	仕事やお金などがいない人が、生活に必要なお金をもらうことができること
246	生活保護受給者	生活保護<=仕事やお金などがいない人が、生活に必要なお金をもらうことができること>を受けている人
247	請求する	求めること
248	税金	国や県、市、区などに払うお金
249	生計	生活するためのお金
250	精神障害者保健福祉手帳	こころの具合が悪い人が役所からもらう紙。紙を持っている人は、国や県、市、区などに払うお金が安くなったり、バスや電車を安く乗ることができます
251	生前	生きていたときのこと

さ行/た行

No.	日本語	やさしい日本語
252	生年月日	うまれた日
253	精密検査	健康診断<=体に悪いところがないか調べる事>などで悪いところが見つかったときに、体を細かく調べる事
254	税務署	国や県、市、区などに払うお金の仕事をする役所
255	施錠	鍵をかけること
256	世帯	同じ家で一緒に生活している人
257	世帯主	同じ家で一緒に生活している人の中で中心になる人
258	摂取	食べたり、飲んだりすること
259	先着	先に着いたものや人
260	葬儀会社	葬式をする会社
261	葬祭執行者	葬式をするときに、全部のことを決める人
262	葬祭費	国民健康保険<=病院に行ったときに、自分が払うお金が少なくなる制度。病気やけがで病院に行ったときのためにみんながお金を払います>に入っている人が死んだときに、葬式をした人がもらうことができるお金
263	相続	死んだ人が持っていたものやお金などをもらうこと
264	相続登記	死んだ人から土地や建物などをもらうことを役所に教えること
265	相続人	死んだ人が持っていたものやお金などをもらう人
266	相続放棄	死んだ人が持っていたものをもらわないこと
267	粗大ごみ（ゴミ）	大きなごみ。一番長いところが30cm以上のごみ
268	祖父母	おじいさんとおばあさん
269	代金引き換え	買った物が家に来たときにお金を払うこと
270	体験	体を使って経験すること
271	第三者	ほかの人、関係しない人
272	大使館・領事館	その国の人たちを助ける仕事をする役所
273	退職	仕事をやめること
274	滞納	決まった日までに払っていないこと
275	代理	誰かにお願いされて、代わりに何かをやること
276	代理人	誰かにお願いされて、代わりに何かをやる人
277	宅配便	荷物を届けてくれるサービス
278	脱退一時金	日本の年金<=年をとった人や、病気やけがで体やこころの具合が悪い人を助ける制度。みんなからお金を集めます>をやめて、自分の国に帰る外国人がもらうお金
279	短期被保険者証	今までより短い間しか使うことができない保険証<=医療保険(No.20)に入っている人がもらうカード>。国民健康保険<=病院に行ったときに、自分が払うお金が少なくなる制度。病気やけがで病院に行ったときのためにみんながお金を払います>のお金を払わないと、この保険証になります
280	断水	水道を直したり水が足りないときに、水が出ないこと

た行

No.	日本語	やさしい日本語
281	中長期在留者	3か月より長く日本にすることができる在留資格<=外国人が日本でできること。仕事をする、学校に行くこと、家族と生活することなど>を持つ外国人
282	弔慰金	会社や役所が死んだ人の家族に渡すお金
283	超過	決まった量より多くなったり、日が過ぎること
284	町立	町が作ったもの
285	治療	病気やけがを治すこと
286	鎮痛剤	痛いときに飲む薬
287	通院	病院に通うこと
288	通学路	家から学校へ行く道
289	通知カード	マイナンバー<=日本で生活する人がもらう番号>が書いてあるカード。身分証明書<=あなたのことがわかるもの>として使うことはできません
290	通知書	何かを伝えるための紙
291	付き添い	一緒に来る人
292	続柄	あなたからみたときの家族の呼び方。たとえば、あなた→本人、奥さん→妻、子ども→子など
293	手当	決まっている給料のほかにもらうことができるお金
294	デイサービス	毎日の生活が難しい人を手伝うところ(建物)。泊まらないで行ったその日に帰ります
295	停止手続き	使うことやもらうことを、やめるときに伝えること
296	手数料	・他の人に何かをしてもらうときに払うお金 ・銀行からお金を出すときや、入れるときにかかるお金
297	手続き	何かをするときに、紙に必要なことを書いたり、お願いをすること
298	転居届	同じ町の中で、引っ越しをするときに役所に出す紙
299	転校	引っ越しなどで学校が変わること
300	天候不良	天気が悪いこと
301	転出	今と違う町に引っ越しをすること
302	転出証明書	転出届<=今と違う町に引っ越しをするときに出す紙。引っ越しをする前に住んでいた役所に出します>を出すと、役所からもらうことができる紙。引っ越しをした後に住む役所に出します
303	転出届	今と違う町に引っ越しをするときに出す紙。引っ越しをする前に住んでいた役所に出します
304	転入届	今と違う町に引っ越しをしたときに出す紙。引っ越しをした後に住む役所に出します
305	添付	・貼る、付けること ・書類などを出すときに、ほかのものを一緒に出すこと
306	問い合わせ	わからないことを聞くこと
307	問い合わせ先	わからないことを聞くところ

た行/な行

No.	日本語	やさしい日本語
308	同意	他の人の意見を聞いて、自分も同じ意見になること
309	同一世帯	同じ住所で一緒に生活している世帯<=同じ家で一緒に生活している人>
310	倒壊	建物などが倒れて壊れること
311	投函	手紙などをポストに入れること
312	同居	一緒に住むこと
313	倒産	会社が無くなること
314	同封	一緒に送ること
315	登録	何かをするために、名前などを紙やWEBサイトに書いたりして教えること
316	督促状	払っていないお金を、早く払ってほしいと書いてある紙
317	特別永住者	第二次世界大戦(1939年~1945年の戦争)の前から、日本にいた韓国・朝鮮・台湾の人とその子どもや孫
318	特別永住者証明書	特別永住者<=第二次世界大戦(1939年~1945年の戦争)の前から、日本にいた韓国・朝鮮・台湾の人とその子どもや孫>が持っているカード
319	特別児童扶養手当	体やこころの具合が悪い子どもを育てている人がもらうことができるお金
320	特別障害給付金	障害基礎年金<=国民年金(No.140)に入っていて、障害(No.199)が出た人がもらうお金>をもらうことができない人がもらいます。もらうことができないときもあります
321	特別養護老人ホーム	介護<=毎日の生活が難しい人を手伝えること>が必要な、おじいさんやおばあさんの生活を手伝えるところ(建物)。ここで生活をします
322	土砂災害	山が壊れて、土や石が落ちてくること
323	届出義務者	家族が死んだことや、赤ちゃんが生まれたことなどを、役所に伝えなければいけない人
324	トラブル	事故や問題がおきること
325	頓服薬	飲む時間が決まっていない薬。体の具合が悪くなったときに飲みます
326	捺印	はんこを押すこと
327	24時間営業	いつでもお店が開いていること
328	入院給付金	入院したときにもらうことができるお金
329	入園	幼稚園<=親の代わりに子どもの世話をするところ。3歳から小学校に入る前の子どもが行きます>や保育園<=親の代わりに子どもの世話をするところ。0歳から小学校に入る前の子どもが行きます>に入ること
330	入居	家や部屋に入って、そこに住むこと
331	入居者	住んでいる人
332	尿	おしっこ
333	妊娠	赤ちゃんができたこと
334	妊婦	お腹に赤ちゃんがいる人
335	年金	年をとった人や、病気やけがで体やこころの具合が悪い人を助ける制度。みんなからお金を集めます

な行/は行

No.	日本語	やさしい日本語
336	年金手帳	年金<=年をとった人や、病気やけがで体やこころの具合が悪い人を助ける制度。みんなからお金を集めます>に入った人がもらう紙
337	念書	約束したことを残しておくために書く紙
338	年末	一年の終わり
339	年末年始	一年の終わりから次の年の初めのこと。例えば、12月29日から1月3日
340	納税	国や県、市、区などにお金を払うこと
341	納税義務	国や県、市、区などにお金を払わなければいけないこと
342	納税通知書	国や県、市、区などに払うお金や、いつまでに払うかが書いてある紙
343	農地	野菜などを作るためのところ
344	納付	国や県、市、区などにお金を払うこと
345	納付期間	国や県、市、区などに払ったお金や保険のお金を払った日の数
346	納付書	国や県、市、区などにお金を払うときに使う紙
347	納付猶予制度	年金<=年をとった人や、病気やけがで体やこころの具合が悪い人を助ける制度。みんなからお金を集めます>を払う日を遅くすることができる制度
348	配偶者	夫や妻
349	廃止	・やめること ・なくなること
350	廃車	・車を使えなくすること ・使うことができなくなった車のこと
351	排出	体の中のいらぬものを外に出すこと
352	売買	売ったり、買ったりすること
353	バザー	使っていないものを集めて売ること。ものを売ってもらったお金はみんなのために使います
354	ハザードマップ	地震、津波、強い雨などがおきたときに、危ないところや逃げるところが書いてある地図
355	罰金	国や役所が決めた規則を守らなかった人が払うお金
356	発行	書類などを出すこと
357	発生	おきること
358	発熱	熱が出ること
359	刃物	包丁やはさみなど
360	ハローワーク	仕事を紹介するところ
361	犯罪	・法律を守らないこと ・ものを盗んだり、人にけがをさせること
362	パンフレット	案内や説明が書いてある紙

は行

No.	日本語	やさしい日本語
363	PTA	両親や両親の代わりにする人と先生が、子どものことを考えるために集まって話します
364	非課税	国や県、市、区などに払うお金がかからないこと
365	被災	地震、津波、強い雨などがあって、けがをしたり、家が壊れたりすること
366	非常口	火事、地震などが起きたとき、逃げるために使う出口
367	備蓄品	地震、津波、強い雨などがあったときのために用意するもの。食べものや水など
368	必着	決まった日に必ず着くようにすること
369	避難訓練	地震、津波、強い雨などが起きたときのために、安全に逃げる練習をすること
370	避難所	地震、津波、強い雨などが起きたときに逃げるところ
371	火の始末	火事にならないように火を消すこと
372	被保険者	保険に入っている人
373	被保険者証	保険に入っていることがわかる紙
374	封をする	封筒や荷物の中の物が出ないようにすること
375	福祉制度	障害<=体やこころの具合が悪いこと>がある人や歳をとった人などを、国や役所が助ける制度
376	複数	二つ以上
377	服用	薬を飲むこと
378	不在	家などにいないこと
379	負担	・大変なこと、疲れること ・他の人の代わりに自分がすること
380	不動産取得税	土地や家を買ったときやもらったときなどに、国や県、市、区などに払うお金
381	不動産登記申請	土地や家を買ったことなどを役所に教えること
382	不妊	赤ちゃんができないこと
383	不明	分からないこと
384	不要	いらぬこと
385	扶養家族	あなたのお金で生活する家族
386	不要不急	大切ではないこと。急いでいないこと
387	振り込み先	お金を送る相手の口座<=お金を入れたり、出したりするところ。銀行で作ります>
388	紛失	物を無くしてしまうこと
389	分別	分けること
390	返還	返すこと

は行/ま行

No.	日本語	やさしい日本語
391	返却	返すこと
392	弁護士	法律のことを相談したいときに、話を聞いてくれる人
393	返信用封筒	返すときに使う封筒。送ってきた封筒のなかに入っています
394	返納	返すこと
395	保育	小さい子どもを育てること
396	保育園・保育所	親の代わりに子どもの世話をするところ。0歳から小学校に入る前の子どもが行きます
397	保育料	親の代わりに子どもの世話をするところに払うお金
398	ポイ捨て	ゴミをごみ箱以外のところに捨てること
399	防災	地震、津波、強い雨などから家や自分を守ること
400	防犯	ものを盗んだり、人にけがをさせる人から、自分や家族の安全を守ること
401	保管	・無くならないようにすること ・棚や箱などに入れること
402	保健所	みんなが病気にならないように手伝う役所。病気やけがに関係すること、病院、医者などのことを相談することができます
403	保険証	国民健康保険<=病院に行ったときに、自分が払うお金が少なくなる制度。病気やけがで病院に行ったときのためにみんながお金を払います>や健康保険<=会社で働いている人が入る医療保険(No.20)>に入っている人がもらうカード
404	保険料(保険税)	保険に入った人が払うお金。保険税と言うときもあります
405	保護	守ること
406	保護者	・両親 ・両親の代わりにする人
407	母子家庭	お母さんがひとりで、子どもを育てている家庭
408	母子健康手帳	お腹に赤ちゃんがいる人が役所からもらう紙
409	保障	(危ないことがないように)責任を持って守ること
410	発作	急に体の具合が悪くなること
411	本人確認書類	あなたのことがわかるもの。運転免許証<=車やオートバイを運転できる人が持っているカード>、在留カード<=3か月より長く日本に住む外国人が持っているカード>、保険証<=国民健康保険(No.137)や健康保険(No.111)に入っている人がもらうカード>など
412	マイナンバー	日本で生活する人がもらう番号
413	マイナンバーカード	マイナンバー<=日本で生活する人がもらう番号>が書いてあるカード
414	麻酔	薬を使って痛くならないようにすること。病気を治すときに使います
415	待合室	待つための部屋
416	マニュアル	どのようにやればよいかなどが書いてあるもの
417	未支給	・まだ払っていないこと ・まだもらっていないこと
418	未支給年金	・まだもらっていない、まだ払っていない年金<=年をとった人や、病気やけがで体やこころの具合が悪い人を助ける制度。みんなからお金を集めます>

ま行/や行

No.	日本語	やさしい日本語
419	未使用	一回も使っていないもの
420	未成年	19歳以下の人（※2022年4月1日からは「17歳以下の人」になります）
421	認印	印鑑登録<=役所に自分だけのはんごを教えること>していないはんご
422	みなし再入国制度	日本を出てから1年以内に日本に戻ってくる人は、簡単に日本に入ることができること。在留資格<=外国人が日本でできること。仕事をする、学校に行くこと、家族と生活することなど>が三か月以上の外国人ができます。日本を出るとき空港などで必要なことをします
423	身分証明書	あなたのことがわかるもの。運転免許証<=車やオートバイを運転できる人が持っているカード>、在留カード<=3か月より長く日本に住む外国人が持っているカード>、保険証<=国民健康保険(No.137)や健康保険(No.111)に入っている人がもらうカード>など
424	名義	持っている人の名前
425	免除	・お金を払わなくていいこと ・いらなくなる、やらなくてもよくなること
426	免除期間	払わなくてもいい日にち
427	申し込み	やりたいことや欲しいものを、自分から伝えること
428	申込用紙	やりたいことや欲しいものを、自分から伝えるときに書く紙
429	最寄り	一番近い
430	問診票	名前や体の具合が悪いところを書く紙
431	養う	・育てること ・生活を手伝うこと
432	薬局	薬を買うところ、もらうところ
433	遺言書	自分の持っているものやお金などを、自分が死んだ後にどうするかを書いた紙
434	有効期限	使うことができる最後の日
435	優先	ほかのことより先にすること
436	優先席	おじいさんやおばあさん、体やこころの具合が悪い人、お腹に赤ちゃんがいる人などが座る席
437	誘導	案内すること
438	有料	お金がかかること
439	揺れ	地震
440	要介護度	どれくらい毎日の生活が難しいかわかる数字
441	要介護認定	役所などが、毎日の生活を手伝う必要があると認めること
442	容器	物をいれるもの
443	要支援認定	生活を少しだけ手伝う必要があると役所が認めること
444	幼稚園	親の代わりに子どもの世話をするところ。3歳から小学校に入る前の子どもが行きます
445	予備	同じものを用意すること
446	予防接種	病気にならないための注射
447	予約	行く前に連絡をして、日と時間などを決めること

ら行

No.	日本語	やさしい日本語
448	落下	落ちる
449	離婚	結婚した人と別れること
450	離婚届	結婚した人と別れるときに役所へ出す紙
451	リサイクル	いらなくなったものや捨てるものを、もう一度使うことができるようにすること
452	リハビリ	体を動くようにするための練習
453	流産	赤ちゃんが生まれる前に死ぬこと
454	領収書	あなたが買ったものとあなたが払ったお金が書いてある紙
455	利用方法	使うときにすること
456	旅券 (パスポート)	ほかの国に入るときに必要な紙
457	履歴書	今までに行った学校や、仕事のことを書く紙
458	臨時給付金	特別にもらうお金。いつももらうことができるかは決まっています
459	ルール	規則
460	連休	休みの日が続くこと
461	労災保険	仕事で、けがや病気をした人などを助ける保険
462	老齢基礎年金	国民年金<=日本に住んでいる20歳から59歳の人はみんな入る年金(No.335)>に入っている人が、65歳からもらうことができるお金